

‘Familiespreekuur’

Ondersteuning aan familie en naasten van mensen met psychische problemen



Als iemand psychische problemen heeft, kan dat voor zijn of haar partner, familie of andere naastbetrokkenen ook erg ingrijpend zijn.

Als naaste kunt u daarom te maken krijgen met spanningen, zorgen, conflicten, onbegrip van anderen en andere (moeilijke) situaties. De psychische problemen die u ziet of ervaart bij de ander kunnen vragen, zorgen en onduidelijkheden oproepen. Het is heel begrijpelijk dat u in deze situatie behoefte heeft aan informatie en advies. Hiervoor kunt u terecht bij ons familiespreekuur.

Het familiespreekuur biedt ondersteuning aan alle familieleden en naastbetrokkenen (dus ook vrienden, kennissen, collega's, burens, etc.) van mensen met psychische problemen. Het is niet noodzakelijk dat uw naaste in behandeling is bij Vincent van Gogh.

Inhoud en werkwijze

Tijdens het familiespreekuur kunt u uw verhaal kwijt, vragen stellen of uw zorgen bespreken. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn:

- informatie of voorlichting over psychische problemen
- adviezen hoe om te gaan met uw naaste
- aandacht en zorg voor uzelf



Interesse in deelname?

- leren omgaan met uw eigen gevoelens zoals schaamte, angst, verdriet of schuldgevoel

Onze adviezen zijn toegespitst op uw persoonlijke situatie. We kunnen ook verwijzen naar andere hulp, cursussen en/of belangenorganisaties. Tijdens het eerste gesprek kijken we samen of we een vervolfspraak maken.

Het spreekuur staat geheel los van de behandeling van uw naaste. Er wordt geen persoonlijke informatie verstrekt over uw naaste en zijn/haar behandeling. Deze gesprekken zijn niet bedoeld voor klachtenbemiddeling.

Praktische informatie

Aantal: 1 tot 4 gesprekken

Kosten: geen

Tijd en plaats: op afspraak

Informatie of aanmelden

Afdeling preventie van Vincent van Gogh:

preventie@vvgi.nl

06 – 53 87 40 35

